



Roger A. Gestach

## Maintenant plus que jamais!

C'est le motto de la journée de la branche du SFGV et BGB. Quand je pense à ce que nous avons vécu pendant ces derniers 17 mois et considère la menace d'une quatrième vague, je trouve que ce motto est tout à fait juste !

«Nous devons apprendre à vivre avec le virus.» Ce n'est pas moi qui le dis mais Boris Johnson, premier ministre britannique. La Grande-Bretagne connaît le confinement le plus sévère du monde entier. Toutes les mesures ont été levées dans l'ensemble du Royaume malgré la variante du Delta. La directrice du BAG, Anne Lévy, proclame de la même façon «un jour, nous apprendrons à vivre avec le Covid». Beat Friedli du FRITZ dans l'Illnau, nous montre comment on peut puiser de la créativité dans une situation difficile et faire de bonnes af-

fares avec la première AtemLounge. Ce qui est très réjouissant, c'est que nous avons de nouveau beaucoup d'advertorials dans ce numéro. Ceci montre que l'industrie de la Fitness est très innovative et s'est remise du choc. Je vous recommande de tout coeur de bien regarder les advertorials et les annonces, vous y découvrirez des choses intéressantes.

Et bien sûr, les articles intéressants spécialisés ne manquent pas dans ce numéro, comme par exemple l'article sur la nutrition chétogène, qui est très tendance en ce moment. De même, Peter Regli a tout à fait raison selon moi dans son article, je vous le recommande chaudement ! Nous avons trois interviews très intéressantes dans ce numéro, dont une tout à fait inhabituelle : un évêque catholique de 72 ans, qui fait régulièrement son entraîne-

ment et pour lequel rester en forme constitue un acte d'amour du prochain. Après le Mountain Move, c'est aussi avant le Mountain Move! Les Mountain Move Beauty Days viennent juste d'avoir lieu et les Fitness Days viennent bientôt. Vous trouverez toutes les infos là-dessus.

Enfin, les résultats des études de l'économie de la Fitness suisse nous permettent d'espérer en un avenir positif. Et nous retrouvons notre motto du début: maintenant plus que jamais!

Maintenant, je vous souhaite beaucoup de plaisir à la lecture de votre magazine.

Votre

Annonce

### NOUS RECHERCHONS DES CLUBS DE FITNESS PARTOUT EN SUISSE!

**Prêt à donner le témoin ?**

Nous recherchons des clubs de fitness avec les critères suivants:

- une zone attenante avec au moins 20.000 personnes
- Env. 1.000 à 2.000 m<sup>2</sup> de surface

N'hésitez pas à nous contacter: [expansion@basefit.ch](mailto:expansion@basefit.ch)

[WWW.BASEFIT.CH](http://WWW.BASEFIT.CH)



**basefit.ch**  
WIR SIND FITNESS