



Roger A. Gestach

Il y a trois ans, le 1er septembre, j'ai repris la FITNESS TRIBUNE. Le temps est passé comme un éclair et ce travail continue à me faire beaucoup de plaisir car mon cœur «brûle» toujours autant pour la branche de la fitness. Pour moi, il n'existe pas de plus belle branche. Ou bien dites-moi, dans quelle autre profession peut-on vendre à la fois de la santé, de la beauté, des muscles plus forts, de la perte de poids, se sentir bien, renforcer son système immunitaire, faire connaissance avec des gens, des cours en groupe, de la détente et beaucoup plus. De plus, les gens qui travaillent dans cette branche sont tous cool et restés jeunes. Justement, je voudrais saisir l'occasion pour remercier cordialement tous mes lecteurs et surtout ceux qui mettent des annonces, car sans eux, notre magazine n'existerait plus. Merci!

Malheureusement, le «Corona» n'est pas encore terminé. Les trois derniers numéros étaient pleins d'articles sur

## Dépasser les vagues!

le thème de la pandémie. Ceci n'est plus le cas dans ce numéro. J'en fais juste la mention dans mon commentaire mais sinon ce numéro est pour la plupart «sans Corona». Notre équipe de rédaction pensait qu'il était temps maintenant de regarder de nouveau en avant et de nous concentrer sur les choses que nous pouvons influencer.

L'un des points forts de ce numéro concerne le genre féminin. Nous parlerons justement de quatre femmes fortes : Anna Schepperle, Yvonne Schleiss, Heidi Harms et Barbara Huli sont sans aucun doute des personnalités intéressantes. Il est certain que beaucoup de femmes travaillent dans la branche de la fitness, cependant elles ne sont pas nombreuses aux niveaux supérieurs dans le cadre et il y a encore moins de femmes qui ont leur propre centre de fitness. Peut-être que nous pouvons contribuer, par ce numéro, à ce que davantage de femmes se lancent à l'avenir et ouvrent leur propre centre.

La journée suisse de la branche du SFGV et du BGB a eu lieu à Berne. Nous y consacrons un article détaillé, c'était tout de même un des premiers grands événements de cette branche qui ait pu avoir lieu cette année. Un point culminant de cette journée était l'élection du centre de fitness et de santé de l'année: c'est le BODYFIT à Tagelswangen qui a reçu cette distinction. L'équipe de Paolo Amato a récolté 40 pour cent de toutes les voix. Quatre autres événements auxquels nous avons participé nous démontrent que ce n'est pas leur taille qui est importante.

Nous vous proposons naturellement comme d'habitude des articles intéressants et vous allez en apprendre sur le marché de la fitness en Chine. Peter Regli et Marcel Scheucher, tous deux auteurs réguliers de notre magazine, ont sorti un livre très intéressant, vous trouverez toutes les infos sur ce sujet en exclusivité ici.

Et, très intéressant pour vous: l'industrie de la fitness reste très innovative. Il y a beaucoup de choses nouvelles et intéressantes. Donc, examinez les annonces de ce numéro de très près et lisez également les annonces publicitaires. Je suis convaincu que vous y trouverez du nouveau pour votre centre. Vous le savez bien: rester sur place signifie retourner en arrière!

Faire de la musculation aux appareils: c'est la particularité de la branche de la fitness! Tel était le titre de l'éditorial et un des points forts du dernier numéro. Et cette phrase a fait de grands remous! A ce sujet j'ai reçu beaucoup d'échos positifs et c'était un grand thème lors de la réunion générale du SFGV. Je suis convaincu que si nous pouvons bien vendre cette particularité et que nous pouvons démontrer à la population combien la musculation aux appareils est importante pour notre santé et notre système immunitaire, nous pourrions à l'avenir faire face à des vagues de virus et les centres de fitness les affronteront sans problème.

A bientôt de vous revoir,

*Roger Gestach*

Annonce

### NOUS RECHERCHONS DES CLUBS DE FITNESS PARTOUT EN SUISSE!

**Prêt à donner le témoin ?**

Nous recherchons des clubs de fitness avec les critères suivants:

- une zone attenante avec au moins 20.000 personnes
- Env. 1.000 à 2.000 m<sup>2</sup> de surface

N'hésitez pas à nous contacter: [expansion@basefit.ch](mailto:expansion@basefit.ch)

[WWW.BASEFIT.CH](http://WWW.BASEFIT.CH)



**basefit.ch**  
WIR SIND FITNESS