



Roger A. Gestach

Ce petit virus invisible à l'oeil nu a bouleversé notre monde. Actuellement, le mot Corona devrait s'être assuré la première place des termes les plus recherchés sur Google pour cette année. Il a été difficile pour chacun de nous de renoncer à de vieilles habitudes auxquelles nous tenons. Le discours direct, la salutation par poignée de main ou embrassade, aller à un concert ou à l'entraînement de fitness, la bière après le travail avec des amis. On pourrait allonger la liste à gogo. Tout d'un coup, nous avons réalisé brutalement ce que signifie notre liberté avec toutes les possibilités qu'elle nous offre et le privilège que nous avons d'en profiter. Si cette situation devait avoir des conséquences positives, ce serait bien de nous rendre conscients de ce dont nous disposons dans la vie quotidienne et de la valeur de ces choses.

La crise de Corona a rendu la branche de la fitness consciente d'une chose : du point de vue politique, nous ne sommes pas importants pour le système. La branche de la fitness ne reçoit pas

En Grec, crise signifie: décision

du tout la valeur dont elle serait digne en fait ! Pour ceux qui nous gouvernent, nous appartenons au secteur des loisirs et du divertissement et non au secteur de la santé et prévention. Là, notre branche et en particulier les associations, ont beaucoup de pain sur la planche.

Par contre, la solidarité de la branche toute entière pendant la crise m'a beaucoup réjoui. Des personnes et des associations qui normalement ne sont pas « sur la même longueur d'onde » se sont investies pour notre branche et ont élaboré ensemble des concepts de protection allant dans le sens de notre domaine.

Ce numéro de la FITNESS TRIBUNE est également sous le signe du Corona. Cependant, nous ne traitons pas le virus en lui-même, thème qui vous rebat certainement les oreilles. Le but est de vous proposer un buffet géant: Un buffet composé d'articles, de colonnes, d'advertorials et d'annonces intéressantes qui devraient vous aider à trouver de nouvelles idées et solutions pour votre centre. Tout ce qui vous est ainsi proposé ne peut pas forcément vous être utile. Toutefois, soyez ouverts aux nouveautés et servez-vous de ce qui vous convient.

Car dans chaque crise il y a aussi une chance à saisir pour jeter un regard critique sur des structures et des con-

cepts en place. Le mot crise provient en fait du grec qui veut dire décision. Il n'est pas question de continuer comme avant! Prenez maintenant les bonnes décisions pour diriger votre centre vers l'avenir!

A court terme, le Corona laissera également des traces négatives dans la branche de la fitness, en partie avec des fermetures et des mises en faillites de centres. L'équipe de la FITNESS TRIBUNE et de très nombreux experts du secteur de la fitness sont cependant sûrs à 100% qu'à moyen et à long terme, la branche de la fitness comptera parmi les grands gagnants de la crise Corona. Grâce à celle-ci, nous avons réalisé ceci : la santé, c'est ce qui compte ! Au lieu de porter des masques et de garder la distance, il s'agira à l'avenir de : « renforcer ton système immunitaire avec l'entraînement musculaire, nourris-toi sainement et avec équilibre, pense positivement, entretiens tes contacts sociaux, veille à ton équilibre intérieur dans ce que tu fais et prends conscience de ce que tu vis ».

Je voudrais adresser ici même un grand merci à nos clients qui insèrent. Vous avez contribué à maintenir la FITNESS TRIBUNE à flot pendant ces temps difficiles. MERCI.

Profitez de ce buffet, bien à vous

Roger Gestach

Annonce

NOUS RECHERCHONS
DES CLUBS DE FITNESS
PARTOUT EN SUISSE!

Prêt à donner le témoin ?

Nous recherchons des clubs de fitness avec les critères suivants:

- une zone attenante avec au moins 20.000 personnes
- Env. 1.000 à 2.000 m² de surface

N'hésitez pas à nous contacter: expansion@basefit.ch

WWW.BASEFIT.CH



basefit.ch
WIR SIND FITNESS