



Roger A. Gestach

10 volte campione svizzero di karate, 2 volte campione europeo e Vicecampione del mondo di shoto-kan a squadre, 3° Dan

Nel settore del fitness dal 1993

Economia aziendale HFW (Scuola superiore di economia), istruttore fitness con attestato federale, Bachelor of Arts in economia del fitness, varie formazioni in management — marketing — gestione del personale, tra cui CAS all'università di San Gallo

Contitolare di una scuola di karate, dalla quale sorge il primo centro fitness a Sursee

Titolare e direttore di TC Gruppe Innerschweiz AG, che conta 4 grandi centri e 3 club per donne

7 anni nel comitato della FSCF

Fondatore e direttore di lunga data di ONE Training Center AG

Acquisto del FITNESS TRIBUNE  
1.9.2017

[info@fitnesstribune.com](mailto:info@fitnesstribune.com)

# Il successo non è una porta, è una scala.

**Dottie Walters**

La primavera ha molto in serbo per l'industria del fitness. Sono infatti in agenda tre grandi eventi importanti: il Mountain Move ad Arosa, la Giornata FSCFS (Federazione Svizzera dei Centri Fitness e di Salute) e della BGB (Associazione Movimento e Salute), che si svolgerà ora di nuovo di venerdì, e naturalmente la FIBO, che anche quest'anno ospiterà il relativo Congresso.

Un grande affare è andato in porto: Fitness World, proprietario di basefit.ch, è stato rilevato dall'inglese PureGym.

Gottfried Wurpes, CEO di the fitness company in Austria, ha creato un magnifico showroom. La cerimonia di inaugurazione, invitati i nomi che contano in Austria, si terrà il mercoledì delle Ceneri. Saremo presenti in esclusiva, ma abbiamo voluto conoscere alcuni dettagli fin da ora.

Sono molto orgoglioso che il campione del mondo di boxe Wladimir Klitschko scriva per FITNESS TRIBUNE in collaborazione con Tatjana Kiel, CEO di Klitschko Ventures. Questa rivista ospita la loro rubrica in esclusiva.

Conoscete TikTok? È un'app molto popolare tra gli adolescenti che in soli tre anni ha conquistato oltre un miliardo di utenti. A Facebook ci sono voluti nove anni per raggiungere quel risultato. Su queste pagine troverete l'appassionante intervento sulla "Generazione Z" firmato da Peter Regli e l'articolo di Roman Spitko sulla digitalizzazione.

Avete già votato per il "Centro fitness dell'anno 2020"? Se non lo avete ancora fatto, esprimete il voto adesso in modo che il vostro centro preferito possa vincere l'ambito premio in occasione della Giornata FSCFS.

Infine, ma non meno importante, in questo numero abbiamo un'interessante relazione sul centro sanitario ACTIVA di Rothrist.

Buona lettura.

Cordialmente,