



Roger A. Gestach

10x champion Suisse en karaté, 2x champion européen dans l'équipe et Vice-champion mondial pour Shoto-kan, 3ème Dan

Dans la branche de la fitness depuis 1993

Apprentissage dans une banque, économie d'entreprise HFW (haute école spécialisée d'économie), instructeur de fitness avec le diplôme fédéral, Bachelor of Arts en économie de fitness, diverses formations en management/marketing/direction du personnel, entre autres CAS (coaching d'enseignement et d'intervention) à l'uni de Saint Gall

Co-proprétaire d'une école de karaté qui a donné naissance en 1993 au premier centre de fitness de Sursee

Propriétaire et directeur du groupe TC Gruppe Innerschweiz SA avec 4 grands centres de fitness et 3 centres de fitness pour dames

7 ans dans le comité d'administration du SFGV

Fondateur et directeur de longue date de ONE Training Center SA

A repris en septembre 2017 la FITNESS TRIBUNE avec l'entreprise Fitness-Experte SA

info@fitnesstribune.com

Le succès est un escalier, pas une porte.

Dottie Walters

Le printemps a déjà préparé plusieurs choses dans la branche de la Fitness, 3 grands événements formidables se tiennent à la porte: le Mountain Move à Arosa, la journée de la branche du SFGV et du BGB, qui a de nouveau lieu un vendredi, et naturellement la FIBO, cette année encore avec le congrès FIBO.

Une autre affaire importante a été conclue: Fitness World, propriétaire de basefit.ch, a été repris par PureGym d'Angleterre.

Gottfried Wurpes, CEO de la fitness company d'Autriche, a réalisé un Showroom grandiose. L'ouverture officielle avec toute la haute société autrichienne, aura lieu le Mercredi des Cendres. Nous y serons en exclusivité, mais nous sommes déjà au courant de certains détails.

Je suis très fier de ce que le champion du monde de boxe Wladimir Klitschko écrive pour le FITNESS TRIBUNE avec Tatjana Kiel, CEO de Klitschko Ventures. Vous ne trouverez cet article qu'ici, en exclusivité.

Connaissez-vous TikTok? Cette appli, très appréciée des jeunes, a fait plus d'un milliard d'adeptes en moins de trois années. Facebook en a mis neuf pour atteindre ce chiffre: lisez à ce sujet l'article intéressant de Peter Regli sur la génération Z ainsi que l'article spécialisé sur la numérisation de Roman Spitko.

Avez-vous déjà voté pour le «centre de fitness et de santé de 2020»? Donnez maintenant votre suffrage pour que votre centre préféré gagne le prix Award le jour de la branche.

Enfin, nous vous présentons dans cette édition encore un reportage intéressant sur le centre de santé ACTIVA à Rothrist.

Beaucoup de plaisir avec cette édition!

Bien cordialement vôtre,

Roger Gestach

Annonce

**NOUS RECHERCHONS
DES CLUBS DE FITNESS
PARTOUT EN SUISSE!**

Prêt à donner le témoin ?

Nous recherchons des clubs de fitness avec les critères suivants:

- une zone attenante avec au moins 20.000 personnes
- Env. 1.000 à 2.000 m² de surface

N'hésitez pas à nous contacter: expansion@basefit.ch

WWW.BASEFIT.CH

basefit.ch
WIR SIND FITNESS