



Roger A. Gestach

Classe 1971, accoppiato, 2 figli

Cresciuto a Sursee (canton Lucerna)

A 6 anni inizia a praticare il karate

10 volte campione svizzero di karate (cat. ragazzi, juniori, élite)

2 volte campione europeo di shotokan a squadre e 3° posto All style

Vicecampione del mondo di shotokan a squadre

5° posto ai mondiali individuali All style

3° Dan e per molti anni titolare della Swiss Olympic Card

Tirocinio in banca, economia aziendale HFW (Scuola superiore di economia), istruttore fitness con attestato federale, Bachelor of Arts in economia del fitness, varie formazioni in management — marketing - gestione del personale, tra cui CAS all'università di San Gallo

Nel settore del fitness dal 1993

Contitolare di una scuola di karate, dalla quale sorge il primo centro fitness a Sursee

Titolare e direttore di TC Gruppe Inner-schweiz AG, che conta 4 grandi centri e 3 club per donne

7 anni nel comitato della FSCF

Fondatore e direttore di lunga data di ONE Training Center AG

Da sempre grande interesse per media e marketing

A settembre 2017 rileva la FITTENESS TRIBUNE tramite la ditta Fitness-Experte AG

info@fitnesstribune.com

Game Changer – Le personalità che cambiano il gioco

Il nostro settore sta attraversando una fase di rapidi cambiamenti. L'avanzata delle catene, la diffusione dei low-cost nonché la crescente digitalizzazione avranno effetti epocali sul nostro comparto. Nei prossimi anni, per dirla con altre parole, niente sarà più come prima. In quest'ottica, la FITNESS TRIBUNE lancia una nuova rubrica, Game Changer, che prevede una serie di articoli in materia. Il primo intervento è a opera di Gottfried Wurpes, noto imprenditore di successo.

Il mercato del fitness permane molto dinamico. La danese Fitness World ha acquisito basefit.ch, nelle pagine di questo numero si trova l'appassionante intervista a Steen Albrechtslund. Allo stesso modo, la maggiore catena di fitness club presente nella Svizzera romanda, Let's Go Fitness, è stata venduta, mentre Fitnesspark Einstein di San Gallo, appartenente a Migros, verrà chiuso e la sede sarà rilevata da un imprenditore privato. Tutte le informazioni in merito pure su questo numero.

La FitnessEXPO di Basilea si è già conclusa. L'incontro tra addetti ai lavori promosso dalla FITNESS TRIBUNE è stato un evento con 140 ospiti illustri, un'interessante conferenza di Andreas Bredenkamp, tavole rotonde e l'attribuzione a SensoPro dell'onorificenza "Imprenditore dell'anno".

Due personaggi che rappresentano le pietre miliari nel settore festeggiano un giubileo. In tale occasione hanno parlato con la FITNESS TRIBUNE. Si tratta di Marcel Baumann, che da 30 anni calca i palcoscenici con il group fitness, e Dominik Keller, da 20 anni al servizio di SPA Medical Wellness a Bad Zurzach. Le due interviste sono pubblicate sulle prossime pagine.

Al momento dell'uscita di questo numero, il team della FITNESS TRIBUNE parteciperà, assieme ai due lettori vincitori del nostro concorso, al seminario tenuto da Jürgen Höller. Sarà l'occasione per conoscere personalmente Arnold Schwarzenegger, che vi farà apparizione. Un personaggio a gradimento variabile, i pareri sono sempre discordi. Tuttavia, occorre ammettere che il mondo del fitness gli deve molto. Ad ogni modo, non vedo l'ora di incontrare personalmente questa leggenda vivente. Non mancheremo di pubblicare un servizio in merito sulla prossima rivista.

Auguro buona lettura. A presto.

Cordialmente,