



Roger A. Gestach

Classe 1971, accoppiato, 2 figli

Cresciuto a Sursee (canton Lucerna)

A 6 anni inizia a praticare il karate

10 volte campione svizzero di karate (cat. ragazzi, juniori, élite)

2 volte campione europeo di shotokan a squadre e 3° posto All style

Vicecampione del mondo di shotokan a squadre

5° posto ai mondiali individuali All style

3° Dan e per molti anni titolare della Swiss Olympic Card

Tirocinio in banca, economia aziendale HFW (Scuola superiore di economia), istruttore fitness con attestato federale, Bachelor of Arts in economia del fitness, varie formazioni in management — marketing - gestione del personale, tra cui CAS all'università di San Gallo

Nel settore del fitness dal 1993

Contitolare di una scuola di karate, dalla quale sorge il primo centro fitness a Sursee

Titolare e direttore di TC Gruppe Inner-schweiz AG, che conta 4 grandi centri e 3 club per donne

7 anni nel comitato della FSCF

Fondatore e direttore di lunga data di ONE Training Center AG

Da sempre grande interesse per media e marketing

A settembre 2017 rileva la FITTENESS TRIBUNE tramite la ditta Fitness-Experte AG

info@fitnesstribune.com

Le invenzioni possono essere perfezionate, il creato può solo essere imitato

Marie von Ebner-Eschenbach (1830-1916)

Oppure ci si potrebbe chiedere: chi l'ha inventato? Gli svizzeri. Questo numero della FITNESS TRIBUNE presenta una serie di invenzioni e di innovazioni.

Alcuni anni or sono, quando ero ancora direttore di una catena di centri fitness, ho ricevuto da un gruppetto di studenti bernesi una lettera pubblicitaria e in seguito una telefonata. Dicevano che avevano realizzato un nuovo attrezzo per la coordinazione e che avrebbero voluto presentarmelo. La cosa non mi entusiasmava, motivo per cui non concedetti loro un incontro. Trascorsi alcuni anni, ecco questi giovani apparire sulla scena del fitness dandosi un gran daffare. SensoPro, il loro attrezzo innovativo, ha conquistato il mercato. I tre bernesi vivono oggi della loro invenzione: contano parecchi collaboratori, hanno già venduto oltre 400 installazioni e dispongono di rappresentanze all'estero. L'attrezzo è "Made in Switzerland". Un'ottima ragione per nominare i tre inventori di SensoPro, Kaspar Schmocker, Jan Urfer e Florian Kuchen, Imprenditori dell'anno 2018. Complimenti vivissimi. Anche il BodyStretcher di HIMTEC è un'interessante invenzione svizzera. Marcel Häne soffriva di dolori alla schiena e non riusciva a trovare sul mercato un apparecchio che potesse procurargli qualche beneficio. Così si è messo all'opera lui stesso creandone uno nuovo. La sua intervista è pubblicata in tedesco. Conoscete Sphery? Un'altra invenzione messa a punto da nostri confederati.

Ultimamente non vi è stato un passaggio di proprietà che abbia suscitato tanto scalpore quanto la vendita di 5 centri "fitness plus" al low-cost "basefit.ch". Leggete cosa racconta il „colpevole“, Giusi Verre.

Ora è chiaro: ecco il primo campione svizzero in una professione nell'ambito del fitness. La certificazione esatta è: Esperto nella promozione dell'attività fisica e della salute AFC. Si tratta di André Viegas Machado, vincitore della Swiss Skills a Berna.

Tra poche settimane ci risaremo: avrà inizio la FitnessEXPO di Basilea, il maggiore evento in Svizzera del nostro settore. La FITNESS TRIBUNE sarà presente con un incontro tra addetti ai lavori. Su questo numero potrete conoscere le ultime novità della fiera: capirete perché dovrete assolutamente venire a dare un'occhiata a Basilea.

Auguro buona lettura. A presto,

Roger Gestach