



## Roger A. Gestach

Jahrgang 1971, in Partnerschaft, 2 Kinder

Aufgewachsen in Sursee  
(Kanton Luzern, Zentralschweiz)

Im Alter von 6 Jahren mit Karate begonnen

10x Schweizermeister im Karate  
(von Jugend, Junior bis Elite)

2x Europameister im Team Shotokan und  
3. Platz alle Stilarten

Vizeweltmeister im Team Shotokan

5. Platz WM Einzel alle Stilarten

Träger des 3. Dan und viele Jahre  
Träger der Swiss Olympic Card

Banklehre, Betriebsökonomie HFV, Fitness-Instruktor mit Eidg. Fachausweis, Bachelor of Arts in Fitnessökonomie, diverse Ausbildungen in Management/Marketing/ Personalführung, u.a. CAS an der Uni St. Gallen

In der Fitnessbranche seit 1993  
Mitinhaber einer Karate Schule, aus der 1993 das erste Fitnesscenter in Sursee entstand

Inhaber und Geschäftsführer der TC Gruppe Innerschweiz AG mit vier grossen Fitnesscentern und 3 Damenfitnesscentern

7 Jahre im Vorstand des SFGV

Gründer und langjähriger Geschäftsführer der ONE Training Center AG

Seit jeher grosses Interesse für Medien und Marketing

Per September 2017 Kauf der FITNESS TRIBUNE mit der Firma Fitness-Experte AG

[info@fitnesstribune.com](mailto:info@fitnesstribune.com)

# Das Erfundene kann vervollkommnet, das Geschaffene nur nachgeahmt werden

Zitat: Marie von Ebner-Eschenbach (1830-1916)

Oder man könnte auch fragen: Wer hat es erfunden? Die Schweizer! Diese Ausgabe der FITNESS TRIBUNE ist voll von Erfindungen und Innovationen!

Vor einigen Jahren – damals war ich noch Geschäftsführer einer Fitnesskette – habe ich von ein paar Berner Studenten einen Werbebrief und anschliessend einen Telefonanruf erhalten. Sie sagten, dass sie ein neues Koordinationsgerät erfunden hätten und mir dieses Gerät sehr gerne vorstellen würden. Ich hatte damals nur ein müdes Lächeln für diese Studenten übrig und gab ihnen nicht einmal einen Termin. Ein paar Jahre später mischen die Jungs regelrecht die Fitnessbranche auf. Ihr innovatives Koordinationsgerät SensoPro ist zum Markttrenner geworden. Die Berner leben heute von ihrer Erfindung, haben mehrere Mitarbeiter, bereits über 390 Installationen verkauft und verfügen über Vertretungen im Ausland. Das Gerät ist „made in Switzerland“. Grund genug, die drei Erfinder von SensoPro, Kaspar Schmocker, Jan Urfer und Florian Kuchen zu den Unternehmern des Jahres 2018 zu küren. Herzliche Gratulation!

Auch der BodyStretcher von HIMTEC ist eine spannende Schweizer Erfindung. Marcel Häne hatte selber Rückenschmerzen und fand kein Gerät auf dem Markt, was ihm half. So erschuf er gleich selber eines. Lesen Sie hierzu das spannende Interview. Kennen Sie Sphery? Das ist eine weitere Erfindung aus dem Land der Eidgenossen.

Kaum ein Besitzerwechsel hat in letzter Zeit so grosse Wellen geschlagen wie der Verkauf von fünf fitnessplus-Center an den Discounter basefit.ch. Lesen Sie, was der „Angeschuldigte“ Giusi Verre dazu sagt.

Nun steht er fest, der erste Schweizermeister im Beruf Fitness (genaue Bezeichnung: Fachmann Bewegungs-/Gesundheitsförderung EFZ). André Viegas Machado ist der Sieger der Swiss Skills in Bern.

In wenigen Wochen geht es los: Das grösste Fitness-Happening der Schweiz startet, die FitnessEXPO in Basel! Mit dabei ist die FITNESS TRIBUNE mit einem spannenden Netzwerktreffen. Warum Sie unbedingt nach Basel kommen sollten und die neusten News der Messe finden Sie in dieser Ausgabe. Ich wünsche Ihnen viel Spass beim Lesen und bis bald.

Herzlichst Ihr