



## Roger A. Gestach

Classe 1971, accoppiato, 2 figli

Cresciuto a Sursee (canton Lucerna)

A 6 anni inizia a praticare il karate

10 volte campione svizzero di karate (cat. ragazzi, juniors, élite)

2 volte campione europeo di shotokan a squadre e 3° posto All style

Vicecampione del mondo di shotokan a squadre

5° posto ai mondiali individuali All style

3° Dan e per molti anni titolare della Swiss Olympic Card

Tirocinio in banca, economia aziendale HFV (Scuola superiore di economia), istruttore fitness con attestato federale, Bachelor of Arts in economia del fitness, varie formazioni in management — marketing — gestione del personale, tra cui CAS all'università di San Gallo

Nel settore del fitness dal 1993

Contitolare di una scuola di karate, dalla quale sorge il primo centro fitness a Sursee

Titolare e direttore di TC Gruppe Inner-schweiz AG, che conta 4 grandi centri e 3 club per donne

7 anni nel comitato della FSCF

Fondatore e direttore di lunga data di ONE Training Center AG

Da sempre grande interesse per media e marketing

A settembre 2017 rileva la FITNESS TRIBUNE tramite la ditta Fitness-Experte AG

[info@fitnesstribune.com](mailto:info@fitnesstribune.com)

# Vai con i tempi, altrimenti dovrai andartene col tempo

Cari lettori, care lettrici,

Riusciranno a sopravvivere i centri fitness indipendenti? Un interrogativo, accompagnato dallo slogan creato ad hoc, lanciato sul primo numero della FITNESS TRIBUNE che ho curato – era il settembre 2017.

L'onda lunga non si è fermata. La Federazione svizzera dei centri fitness apre le porte alla Giornata FSCFS che si svolgerà a Lucerna il 16 marzo 2018 e che sarà incentrata su questo interessante tema. La Giornata sarà accessibile per la prima volta anche agli operatori che non sono soci. Andreas Brendenkamp si esprime su questa problematica alle pagine 34 e 35, alle quali si aggiungono le altre due pagine in cui io stesso prendo posizione in merito.

Sì, i singoli club indipendenti hanno un futuro. Senza altro, se hanno una connotazione personale e sono innovativi, come il Fitness Connection di Sursee. Da 30 anni Paul Kuoni e la sua famiglia svolgono un ottimo lavoro nella Svizzera centrale, il loro successo lo conferma. Troverete l'intervista da pagina 28.

Un'opzione che potrebbe assicurare la continuità dell'impresa è un'eventuale vendita. basefit.ch è attualmente il più grande club low-cost che registra la crescita più rapida in Svizzera, ed è costantemente alla ricerca di club da rilevare. Ne saprete di più da pagina 10.

Ultimamente ho incontrato un vecchio amico di scuola che non vedevo da 25 anni. Siamo andati a bere un birra. In tutto questo tempo non è praticamente cambiato, ha le stesse idee di allora. Chiacchierando, mi ha rimproverato di non essere più lo stesso dei vecchi tempi. Gli ho risposto che è una fortuna non pensarla più come una volta. Come sono cambiato io, così il settore del fitness andrà incontro a una sostanziale evoluzione nei prossimi anni. Chissà, forse in futuro le quote di adesione al centro verranno pagate in bitcoin. Una cosa è certa: Vai con i tempi, altrimenti dovrai andartene col tempo.

Tra l'altro, vi siete già iscritti al secondo incontro degli addetti ai lavori che si svolgerà tra il 7 e il 10 marzo 2018 ad Arosa? Un'occasione unica che ha in programma scambi di vedute e di esperienze, conferenze interessanti, corsi di gruppo stimolanti, sci, allenamento fitness, buona tavola e feste — troverete tutto questo al Mountain Move. Allora, via ad Arosa!

Cordialmente,