



Roger A. Gestach

Né en 1971, a une partenaire et 2 enfants

A grandi à Sursee, (Canton de Lucerne, Suisse centrale)

A commencé le karaté à l'âge de 6 ans

10x Champion Suisse en karaté (de Jeune, Junior à Elite)

2x champion européen dans l'équipe Shotokan et troisième place pour la catégorie Tous Styles

Vice-champion mondial pour Shotokan 5ème pour la coupe mondiale individuelle All Styles

3ème Dan et pendant de nombreuses années possesseur de la Swiss Olympic Card

Apprentissage dans une banque, économie d'entreprise HFW (haute école spécialisée d'économie), instructeur de fitness avec le diplôme fédéral, Bachelor of Arts en économie de fitness, diverses formations en management/marketing/direction du personnel, entre autres CAS (coaching d'enseignement et d'intervention) à l'uni de Saint Gall

Dans la branche du fitness depuis 1993 Co-proprétaire d'une école de karaté qui a donné naissance en 1993 au premier centre de fitness de Sursee

Propriétaire et directeur du groupe TC Gruppe Innerschweiz SA avec 4 grands centres de fitness et 3 centres de fitness pour dames

7 ans dans le comité d'administration du SFGV

Fondateur et directeur de longue date de ONE Training Center SA

S'est toujours intéressé aux médias et au marketing

A repris en septembre 2017 la FITNESS TRIBUNE avec l'entreprise Fitness-Experte AG

info@fitnesstribune.com

Il faut aller avec le temps sinon on finit par partir avec le temps!

Chers lecteurs, chers clients,

Les studios particuliers pourront-ils survivre? Ce „slogan“ a été „créé“ par moi lors de ma première édition de la FITNESS TRIBUNE en septembre 2017. Apparemment, il fait des remous. L'association suisse de centres de fitness et de santé (SFGV) vous invite le 16 mars 2018 à la journée de la branche à Lucerne et se consacre à ce thème intéressant. Pour la première fois, la journée du SFGV est aussi ouverte cette année aux non-membres. Andreas Bredenkamp écrit également au sujet de cette problématique aux pages 34 et 35 et je m'autorise aussi à donner un commentaire là-dessus sur deux pages.

Oui, les studios particuliers pourront encore survivre! En tout cas, s'ils sont aussi innovatifs et personnels que le Fitness Connection à Sursee. Paul Kuoni et sa famille font un travail formidable en Suisse centrale depuis 30 ans et ont beaucoup de succès. Lisez l'interview intéressante à partir de la page 28.

Une possibilité pour assurer la pérennité de son entreprise est de la vendre. basefit.ch est le discounter actuel le plus grand et à la croissance la plus rapide de la Suisse. Il cherche en permanence à reprendre des clubs de fitness. Apprenez-en plus sur basefit.ch à partir de la page 10.

Récemment, j'ai bu une bière avec un copain avec qui je n'avais plus eu de contact depuis 25 ans. Pendant tout ce temps, il a à peine changé et a encore les mêmes visions du monde et les mêmes pensées qu'à l'époque. Il m'a reproché de ne plus être le même qu'autrefois. Sur quoi je lui ai répondu que j'espérais bien ne plus penser la même chose qu'avant après tout ce temps. De la même façon que j'ai changé, la branche de la fitness va se transformer massivement au cours des prochaines années. Peut-être que les cotisations des membres se paieront en Bitcoin à l'avenir. Une chose est sûre en tout cas : il faut aller avec le temps sinon on part avec le temps!

D'ailleurs, est-ce que vous vous êtes déjà inscrits à la rencontre de réseau du 7 au 10 mars 2018 à Arosa? Du networking, des exposés intéressants, des cours de groupe chouettes, du ski, de la fitness, bien manger et faire la fête, on ne trouve cela que chez Mountain Move. En route pour Arosa!

Bien cordialement, votre