



Roger A. Gestach

Classe 1971, accoppiato, 2 figli

Cresciuto a Sursee (canton Lucerna)

A 6 anni inizia a praticare il karate

10 volte campione svizzero di karate (cat. ragazzi, juniors, élite)

2 volte campione europeo di shotokan a squadre e 3° posto All style

Vicecampione del mondo di shotokan a squadre

5° posto ai mondiali individuali All style

3° Dan e per molti anni titolare della Swiss Olympic Card

Tirocinio in banca, economia aziendale HFV (Scuola superiore di economia), istruttore fitness con attestato federale, Bachelor of Arts in economia del fitness, varie formazioni in management — marketing - gestione del personale, tra cui CAS all'università di San Gallo

Nel settore del fitness dal 1993

Contitolare di una scuola di karate, dalla quale sorge il primo centro fitness a Sursee

Titolare e direttore di TC Gruppe Inner-schweiz AG, che conta 4 grandi centri e 3 club per donne

7 anni nel comitato della FSCF

Fondatore e direttore di lunga data di ONE Training Center AG

Da sempre grande interesse per media e marketing

A settembre 2017 rileva la FITTENESS TRIBUNE tramite la ditta Fitness-Experte AG

info@fitnesstribune.com

Grazie!

Cari lettori, cari clienti,

Vi ringrazio per le prese di posizione in merito al mio primo numero della FITNESS TRIBUNE. Ho ricevuto oltre 200 commenti personali, tutti molto positivi. Dato che uno dei miei motti è "KAIZEN", termine giapponese che indica un "miglioramento continuo", con la mia squadra di collaboratori non dormiremo certo sugli allori. Già nel presente numero abbiamo introdotto ulteriori miglioramenti. Anche il nostro sito è molto apprezzato. Qualora non l'aveste ancora visitato, vi invito a farlo ora, ne vale la pena.

Desidero pure ringraziare gli ospiti accorsi alla festa del 30° anniversario della FITNESS TRIBUNE, che ha avuto luogo nell'ambito della FitnessEXPO a Basilea. La serata segnava un avvicendamento, ossia l'addio di Jean-Pierre Schupp e, in pari tempo, la mia entrata in servizio. Considerato il numero di inviti mandati, prevedevamo tra gli 80 e i 100 partecipanti. Ma sono giunti ben 160 ospiti e, dopo la parte ufficiale, i festeggiamenti sono proseguiti fino nelle ore piccole.

Anche la terza edizione della FitnessEXPO a Basilea è stata un bel successo. Alex Huser, organizzatore della fiera, era molto soddisfatto domenica sera, anche perché il numero dei visitatori è cresciuto e le varie novità proposte hanno incontrato il gradimento dei visitatori. Seguirà un'altra edizione.

I singoli club riusciranno a sopravvivere? Un interrogativo giustificato a fronte della fortissima crescita delle catene di centri. Sì, anche nell'avvenire le PMI rappresenteranno una bella quota di mercato nel nostro settore. Pur tuttavia, non tutti i centri singoli saranno in grado di superare l'attuale periodo di turbolenze: alcuni dovranno rivedere completamente l'attuale concetto e saranno costretti a specializzarsi per riposizionarsi sul mercato. A questa conclusione è giunta la tavola rotonda di esperti che hanno discusso del tema in occasione della FitnessEXPO (da pag. 56). Una strategia intelligente orientata al futuro potrebbe essere la scelta di concentrare l'attività sull'allenamento per la salute. Su questo numero troverete l'appassionante intervista su FRITZ (da pag. 46) come pure le SFGV News (FSCF).

Sono molto contento di aver avuto l'opportunità di intervistare Rainer Schaller, fondatore e CEO di McFit. Ha influenzato enormemente tutto il settore e continuerà a farlo anche con i suoi progetti futuri. Per tale motivo, pubblichiamo integralmente l'intervista di cinque pagine (in tedesco).

Auguro buona lettura.

Cordialmente,