



## Roger A. Gestach

Jahrgang 1971,

in Partnerschaft, 2 Kinder

Aufgewachsen in Sursee  
(Kanton Luzern, Zentralschweiz)

Im Alter von 6 Jahren mit Karate begonnen

10x Schweizermeister im Karate  
(von Jugend, Junior bis Elite)

2x Europameister im Team Shotokan und  
3. Platz alle Stilarten

Vizeweltmeister im Team Shotokan

5. Platz WM Einzel alle Stilarten

Träger des 3. Dan und viele Jahre  
Träger der Swiss Olympic Card

Banklehre, Betriebsökonomie HFW, Fit-  
ness-Instruktor mit Eidg. Fachausweis,  
Bachelor of Arts in Fitnessökonomie, diverse  
Ausbildungen in Management/Marketing/  
Personalführung, u.a. CAS an der  
Uni St. Gallen

In der Fitnessbranche seit 1993  
Mitinhaber einer Karate Schule, aus der 1993  
das erste Fitnesscenter in Sursee entstand

Inhaber und Geschäftsführer der TC Gruppe  
Innerschweiz AG mit vier grossen Fitness-  
centern und 3 Damenfitnesscentern

Gründer und langjähriger Geschäftsführer  
der ONE Training Center AG

Seit jeher grosses Interesse für Medien  
und Marketing

Per September 2017 Kauf der FITNESS  
TRIBUNE mit der Firma Fitness-Experte AG

[info@fitnesstribune.com](mailto:info@fitnesstribune.com)

# Nichts ist beständiger als der Wandel!

Liebe Leser, liebe Kunden, Sie halten meine erste FITNESS TRIBUNE als Herausgeber in der Hand, was mich unglaublich glücklich und stolz macht.

Ich möchte mich an dieser Stelle herzlich bei allen Lesern, Anzeigekunden und Partnern für die Treue bedanken. Herzlichen Dank auch an Jean-Pierre Schupp, welcher mir ermöglicht hat, dieses tolle Fachmagazin zu übernehmen.

Die FITNESS TRIBUNE ist seit 30 Jahren sehr erfolgreich, deshalb lautet mein Motto: Ich will dieses Fachmagazin nicht verändern, sondern weiterentwickeln. Ich und mein Team haben Veränderungen am Design vorgenommen, um Ihnen den Lesekomfort zu verbessern. Ebenfalls ist ab sofort unsere neue Homepage online ([fitnesstribune.com](http://fitnesstribune.com)). Schauen Sie unbedingt rein.

Es freut mich sehr, dass mit Ariane Egli erstmals eine Frau zur Unternehmerin des Jahres gewählt wurde. Ich kenne Ariane schon seit vielen Jahren. Sie ist beruflich sehr erfolgreich und zudem als Mensch ein Sonnenschein in unserer Branche. Mehr über Ariane Egli erfahren Sie ab der Seite 68. Ein spannendes Interview mit der Verbandsspitze des SFGV finden Sie ab der Seite 42. Das dritte Highlight dieser Ausgabe ist das Gespräch mit Michael Ammann, dem CEO von Update Fitness (Coop).

Es passiert sehr viel in unserer Branche, soviel wie wahrscheinlich nie zuvor in den letzten Jahren! Die Migros eröffnet in der Schweiz Discount-Fitnesscenter. Coop und Basefit sind stark am expandieren. Mit Cleverfit und McFit (mit John Reed) drängen neu zwei grosse Discount-Ketten in den Schweizer Markt. Aber auch Kleinststudios schiessen wie Pilze aus dem Boden. Die Preise sind an vielen Orten aufgrund der verstärkten Konkurrenzsituation am Sinken. Viele Einzelstudiobesitzer der ersten Stunde sind mittlerweile im Pensionierungsalter.

In Österreich und Deutschland herrscht das gleiche Bild. Um den fehlenden Umsatz zu kompensieren, müssen viele Fitnesscenter ihre Kosten reduzieren, sprich Personal abbauen. Ich habe einen guten Freund, der an seinem Standort mit einem Einzugsgebiet von 40'000 Einwohnern innert zwei Jahren fünf neue grosse Mitbewerber bekommen hat (von fünf auf zehn grosse Center). Aber auch in der Fitnessindustrie ist was los: Renommierte Firmen wie Interbrain und Move To Live Schweiz mussten Konkurs anmelden!

Mein Tipp für einen Messebesuch ist der 11. und 12. November 2018. Die FitnessEXPO in Basel zeigt definitiv, dass sie nicht „nur“ ein Anlass für Endkunden ist, sondern eine ebenso spannende Messe für alle Fitnessclubbetreiber und die Fitnessindustrie. Ein Besuch lohnt sich bestimmt!

Meine Hauptaufgabe als Herausgeber eines Fachmagazins sehe ich darin, dass ich Sie mit spannenden News, kritischen Berichten und kompetenten Interviews über die Entwicklungen in der Branche informiere und Ihnen aber auch neue Wege aufzeige.

Ich hoffe natürlich, dass unser Magazin Sie zum Nachdenken anregt und Ihnen hilft, die richtigen Entscheidungen für die Zukunft treffen zu können. Denn: Nichts ist beständiger als der Wandel!

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen viel Spass beim Lesen.

Herzlichst Ihr