



Roger A. Gestach

Classe 1971, accoppiato, 2 figli

Cresciuto a Sursee (canton Lucerna)

A 6 anni inizia a praticare il karate

10 volte campione svizzero di karate (cat. ragazzi, juniors, élite)

2 volte campione europeo di shotokan a squadre e 3° posto All style

Vicecampione del mondo di shotokan a squadre

5° posto ai mondiali individuali All style

3° Dan e per molti anni titolare della Swiss Olympic Card

Tirocinio in banca, economia aziendale HFV (Scuola superiore di economia), istruttore fitness con attestato federale, Bachelor of Arts in economia del fitness, varie formazioni in management — marketing - gestione del personale, tra cui CAS all'università di San Gallo

Nel settore del fitness dal 1993

Contitolare di una scuola di karate, dalla quale sorge il primo centro fitness a Sursee

Titolare e direttore di TC Gruppe Inner-schweiz AG, che conta 4 grandi centri e 3 club per donne

Fondatore e direttore di lunga data di ONE Training Center AG

Da sempre grande interesse per media e marketing

A settembre 2017 rileva la FITNESS TRIBUNE tramite la ditta Fitness-Experte AG

info@fitnesstribune.com

Non c'è niente di più stabile del cambiamento

Cari lettori, cari clienti, ho il piacere di presentarvi la mia prima FITNESS TRIBUNE in veste di editore, e ne sono molto lusingato. Desidero ringraziare i lettori, gli inserzionisti e tutti i partner per la fedeltà dimostrata. Un sentito ringraziamento va anche a Jean-Pierre Schupp, che mi ha dato la possibilità di rilevare questa rivista.

Da 30 anni la FITNESS TRIBUNE riscuote molto successo, motivo per cui non intendo cambiare la rivista, ma svilupparla ulteriormente. Con il mio team opereremo qualche piccolo cambiamento nell'impaginazione per agevolare la lettura. Da subito il nostro sito è online (www.fitnesstribune.com). Vi invito a darvi un'occhiata.

Sono contento che per la prima volta stato attribuito il titolo di imprenditrice dell'anno a una donna, Ariane Egli. La conosco da tanti anni, è una donna di successo nella sua professione e sul piano umano è un raggio di sole nel mondo del fitness. Potete saperne di più su Ariane Egli da pagina 68.

Da pagina 42 trovate invece un'avvincente intervista alla FSCF.

Il terzo momento clou di questo numero è la conversazione con Michael Ammann, CEO di Update Fitness (Coop).

Succedono molte cose nel nostro comparto, probabilmente così tante come mai negli ultimi anni. Migros apre centri fitness discount in Svizzera. Coop e Basefit sono in fase di forte espansione. Due nuove catene discount invadono il mercato svizzero, Cleverfit e McFit (con John Reed). Ma anche piccole palestre spuntano come funghi. Sull'onda della concorrenza i prezzi stanno scendendo in molte strutture. Un gran numero di gestori di singoli club si trova ormai in età pensionabile. In Germania e in Austria si configura la stessa situazione. Per compensare il fatturato in calo, molti club sono costretti ad abbassare i costi, ossia a ridurre il personale. Ho un amico che opera su un territorio con 40'000 abitanti: nel giro di due anni si è visto confrontato con cinque nuovi club di grandi dimensioni (passati in totale da cinque a dieci). Ma anche nell'industria del fitness sta succedendo qualcosa: aziende rinomate come Interbrain e Move To Live Swiss sono andate in fallimento.

Ritengo che il mio compito primario in veste di editore di una rivista specializzata sia di proporre notizie interessanti, servizi critici e interviste competenti per quanto attiene agli sviluppi che prendono piede nel settore, ma anche di indicare possibili soluzioni.

Il mio consiglio è di visitare la FitnessEXPO di Basilea, che si svolge l'11 e il 12 novembre 2017. La fiera non si rivolge «solo» ai clienti finali, ma è un evento molto interessante per i gestori di palestre e il settore del fitness. Vale davvero la pena dare un'occhiata.

Mi auguro che la nostra rivista vi spinga a riflettere e a prendere le giuste decisioni per l'avvenire. Perché niente è più stabile del cambiamento.

Vi auguro buona lettura.

Cordialmente