



Roger A. Gestach

Né en 1971, a une partenaire et 2 enfants
A grandi à Sursee, (canton de Lucerne, Suisse centrale)

A commencé le karaté à l'âge de 6 ans
10x Champion Suisse en karaté
(de Jeune, Junior à Elite)

2x champion européen dans l'équipe Shotokan et troisième place pour la catégorie Tous Styles

Vice-champion mondial pour Shotokan
5ème pour la coupe mondiale individuelle All Styles

3ème Dan et pendant de nombreuses années possesseur de la Swiss Olympic Card
Apprentissage dans une banque, économie d'entreprise HFW (haute école spécialisée d'économie), instructeur de fitness avec le diplôme fédéral, Bachelor of Arts en économie de fitness, diverses formations en management/marketing/direction du personnel, entre autres CAS (coaching d'enseignement et d'intervention) à l'uni de Saint Gall

Dans la branche du fitness depuis 1993
Co-propriétaire d'une école de karaté qui a donné naissance en 1993 au premier centre de fitness de Sursee

Propriétaire et directeur du groupe TC Gruppe Innerschweiz SA avec 4 grands centres de fitness et 3 centres de fitness pour dames
Fondateur et directeur de longue date de ONE Training Center SA
S'est toujours intéressé aux médias et au marketing

A repris en septembre 2017 la FITNESS TRIBUNE avec l'entreprise Fitness-Experte AG

info@fitnesstribune.com

Rien n'est plus stable que le changement!

Cher lecteur, cher client, vous avez en main ma première édition de la FITNESS TRIBUNE, ce qui me rend incroyablement heureux et fier. J'aimerais remercier de tout coeur tous les lecteurs, annonceurs et partenaires pour leur fidélité. Un grand merci également à Jean-Pierre Schupp qui m'a permis de reprendre ce formidable magazine spécialisé.

La FITNESS TRIBUNE connaît un grand succès depuis 30 ans, c'est pourquoi mon motto est le suivant: je ne veux pas transformer ce magazine mais le développer. Mon équipe et moi-même opèreront de légères transformations quant au design pour en rendre la lecture plus confortable. De même, nous avons une nouvelle homepage en ligne (www.fitnesstribune.com). Vous devez absolument la regarder.

Je me réjouis énormément de ce qu'une femme a été élue pour la première fois en-treprenuse de l'année, Ariane Egli. Je connais Ariane déjà depuis de nombreuses années. Elle a beaucoup de succès dans son travail et est en plus un vrai rayon de soleil dans notre branche. Vous en apprendrez plus sur Ariane Egli à partir de la page 68.

Vous trouverez une interview captivante avec la tête de l'association SFGV à partir de la page 42.

Le troisième point fort de cette édition est l'entretien avec Michael Ammann, le CEO de Update Fitness (Coop).

Il se passe beaucoup de choses dans notre branche, vraisemblablement plus que jamais encore dans les dernières années! Migros ouvre des centres de fitness discount. Coop et Basefit sont en pleine extension. Avec Cleverfit et McFit (avec John Reed) deux grandes chaînes de discount s'imposent maintenant sur le marché suisse. Mais les petits studios poussent aussi comme des champignons. Dans beaucoup d'endroits, les prix baissent à cause de la forte concurrence. Beaucoup de propriétaires de studios de la première vague ont maintenant l'âge de la retraite. En Autriche et en Allemagne, c'est la même situation. Pour compenser le manque de bénéfice, beaucoup de centres de fitness doivent réduire leurs coûts, donc renvoyer du personnel. Un bon ami à moi a eu 5 nouveaux grands concurrents dans l'espace de 2 ans dans une région de 40.000 habitants (le nombre de grands centres est passé de 5 à 10). Il se passe également beaucoup de choses dans l'industrie du fitness: Des entreprises renommées comme Interbrain et Move To Live Swiss font faillite!

Je vous conseille d'aller visiter une foire le 11 et le 12 novembre. La FitnessEXPO à Bâle démontre définitivement qu'elle n'est pas „seulement“ un événement pour les clients finaux, mais également une foire intéressante pour tous ceux qui ont un club de fitness et pour l'industrie de la fitness. Une visite en vaut très certainement la peine!

En tant que rédacteur d'un magazine spécialisé, je considère comme étant ma tâche principale de vous informer à l'aide de nouvelles intéressantes, d'articles critiques et d'interviews compétentes sur l'évolution de notre branche, mais aussi de vous montrer de nouvelles orientations. Bien sûr, j'espère que notre magazine vous incitera à réfléchir et vous aidera à prendre les bonnes décisions pour votre avenir. Car : rien n'est plus stable que le changement!

Je vous souhaite beaucoup de plaisir à lire notre magazine.
Bien cordialement