

# Venduta la FITNESS TRIBUNE

## Il mio ultimo editoriale

Chi avrebbe mai immaginato che sarebbe andata così in fretta? Proprio nel 2017, anno in cui la FITNESS TRIBUNE festeggia il 30° anniversario, ancora intenzionato a proseguire la sua pubblicazione, sono stato contattato dal mio successore.

„Mi farebbe piacere proseguire l'opera della tua vita“ sono state le prime parole che ha pronunciato e che mi hanno stuzzicato. Trascorsa qualche “notte in bianco”, ho deciso ben presto di vendere la rivista come Asset Deal, cioè come un prodotto della Top Ten Media, a un successore meritevole, Roger Gestach. Dal prossimo numero, 170, sarà il nuovo caporedattore e nuovo editore a firmare la FITNESS TRIBUNE. La casa editrice Top Ten Media rimane però nelle mie mani.

Va da sé che seguirò a sostenere il nuovo editore della FT. Né riuscirà a liberarsi di me sui due piedi chi da anni mi è vicino, gli inserzionisti, i lettori e gli abbonati.

Roger Gestach ha pure acquisito i diritti relativi al WFWF, World Fitness & Wellness Forum. L'attribuzione del FT- Award avrà quindi sempre luogo in una cornice adeguata.

Chi l'avrebbe mai detto? Jean-Pierre Schupp vende la sua FITNESS TRIBUNE. Io men che meno. Purtroppo, mi mancava il tempo per dedicarmi alla mia vocazione, scrivere libri.

Entro il 2019 intendo scrivere almeno due altri volumi, uno sul massiccio del Gottardo (vedi [www.gottardo.tv](http://www.gottardo.tv)) e l'altro sui tre Santi della città di Zurigo, Felice, Regula ed Essuperanzio.

Come si vede, la vita comporta una continua evoluzione.

Sulla prossima FT 170 apparirà l'editoriale del nuovo timoniere, Roger Gestach, mentre nelle pagine seguenti si potrà leggere la nostra intervista. Mi auguro che Roger Gestach debutterà nel migliore dei modi e che i lettori della FT lo accetteranno, come sono stato accettato io in 30 anni di attività.

Ringrazio di cuore i lettori.

Sabato 11 novembre 2017 in occasione del 12° WFWF, alla fiera Fitness Expo di Basilea avrà luogo un aperitivo per festeggiare i 30 anni della FT, dare il saluto di commiato al „vecchio“ caporedattore e presentare quello „nuovo“.

È possibile iscriversi sul sito [www.wfwf.tv](http://www.wfwf.tv). A presto!

Un'ultima osservazione: a metà aprile il TAGES ANZEIGER ha pubblicato uno studio dal quale emerge che in Europa oltre il 95 per cento dei lettori predilige libri e riviste in forma cartacea, e che non tutti si informano ricorrendo al DIGITALE. Un dato che conferma il mio slogan degli ultimi 30 anni „Back to the roots“.

Per archiviare l'immensa mole di dati, gli scienziati non faranno uso del digitale (i dati vanno persi nel giro di 100 anni), né della versione cartacea (va persa entro 1000-3000 anni), bensì dei “dischi rigidi fatti di argilla”, come già facevano migliaia di anni fa i Sumeri, che incidavano con i caratteri cuneiformi le informazioni di generazioni per tramandarle ai posteri. Come si vede, la tecnologia non è tutto. Contano di più la semplicità dell'essere, l'esercizio con i pesi, fonte di giovinezza, come pure l'alimentazione priva di carne e pesce, essenziale ai fini della salute.

Chi mette in pratica queste perle di saggezza, se Dio vorrà, avrà buone probabilità di vivere in modo autonomo e responsabile fin oltre i 100 anni di età.

Se non ci rivedremo sabato 11 novembre 2017 a Basilea, ci incontreremo senz'altro in un centro fitness, il mio posto preferito ai fini della prevenzione.

Per l'ultima volta in veste di caporedattore della FITNESS TRIBUNE,

Jean-Pierre Leonhard Schupp

### Jean-Pierre L. Schupp

**Il Tyrannosaurus rex nella scena del fitness si ritira dal mondo della stampa. Dopo 30 anni di attività lascia la rivista specializzata FITNESS TRIBUNE.**



Classe 1954, coniugato, 3 figli,

cristiano dichiarato e quindi mono-teista.

Non fumatore convinto e dal 1998 vegetariano.

Dal 1968 lavora nell'ambiente delle arti marziali.

Dal 1972 è attivo nel settore del fitness e della promozione della salute.

Dal 1980 detentore del 5° Dan, karate/kick boxing, ecc.

Dal 1987 caporedattore ed editore di diverse riviste di fitness, wellness e promozione della salute.

Dal 1992 membro dell'Associazione svizzera dei giornalisti specializzati (AGS) 2004-2014:

6 volte campione mondiale di Strenflex-Fitness-Decathlon classe d'età 50-59, 60-69, 100 kg+.

Dal 2011 autore di libri