



**Jean-Pierre L. Schupp**

Jahrgang 1954, verheiratet, 3 Kinder und bekennender Christ. Überzeugter Nichtraucher und seit 1998 Vegetarier.

Seit 1972 in der Fitness- & Gesundheitsbranche tätig.

Seit 1987 Chefredakteur und Herausgeber verschiedener Fitness- und Wellness-Fachmagazine.

2004-2010, 4-facher Strenflex-Fitness-Decathlon Weltmeister Altersklasse 50-59, 100kg+.

**Strenflex SILBER**

## Ohne viel Worte!

Geehrte Leserinnen und Leser,  
folgend mein wohl kürzestes Editorial aller Zeiten.

Linken Sie sich ein unter:

[www.3sat.de/webtv/?100531\\_bizeps\\_hitec.rm](http://www.3sat.de/webtv/?100531_bizeps_hitec.rm)

Nehmen Sie sich bitte diese 28.31 Minuten Zeit und schauen Sie sich an, was Menschen, ausserhalb unserer Präventionsbranche bereits zum Thema:

„Bizeps, Trizeps & Co“ herausgefunden haben.

Dann bitte ich Sie, den Artikel auf den Seiten 74/75 von Ueli Schweizer zu lesen -  
dann wissen Sie, was zu tun ist! \*

Ihr

Jean-Pierre L. Schupp

\* falls nicht, melden auch Sie sich unter [www.wfwf.tv](http://www.wfwf.tv) zu einem einmaligen Treffen am 14. Oktober 2010 in Basel an – es geht dort nicht um ein „Going Together“, sondern um eine definitive Standortbestimmung unserer wichtigen Präventionsbranche.

Denn bei 1% darf es auf keinen Fall mehr bleiben.